

PROGRAMMA JUNI 2011

thema en inhoud van de cursus

"genieten van de mens die je bent"

en zo

"de bergen en dalen in jezelf in Liefde beleven"

Dag 1 - maandag 6 juni

□

Van Buiten naar Binnen - "De Ontmoeting"

Op de eerste dag gaan we onderzoeken wat ons naar deze plek en cursus gebracht heeft. Wat zijn onze intenties? Waar zijn we naar op zoek? We zetten de eerste stap om ons bewust te worden van wat ons drijft. Ook maken we kennis met wat het betekent om dualiteit en eenheid in onszelf te ervaren. We bekrachtigen op deze wijze □ we onze keuze om hier te zijn.□□□□□□□□□□□□□□

's□ Middags nemen we de ruimte om de beleving van eenheid en het gevoel van verbondenheid in de natuur te beleven. Wat doet ons hart sneller kloppen? Wat brengt de stroom van liefde in ons in beweging?

Dag 2 - dinsdag 7 juni

Aandacht is Liefde en Liefde is Aandacht - "Verbinden vanuit je Hart"

Op deze dag gaan we onderzoeken wat het betekent om verbondenheid vanuit je Hart te ervaren en hoe het voelt wanneer we die verbondenheid niet ervaren. Wanneer we ons zonder oordeel, vanuit ons Hart verbinden met onze onbewuste lagen en soms onze pijn kunnen we ons bewust worden van een dieper niveau in onszelf. Deze meer onbewuste lagen van onszelf verdienen onze aandacht. Wanneer we ons hier vanuit ons Hart mee verbinden, kan een diepere heling plaatsvinden. We kunnen oude en/of beperkende, overtuigingen over wie zijn loslaten en zo kan er meer ruimte ontstaan om te luisteren naar en vorm te geven aan onze diepste verlangens.

Dag 3 - woensdag 8 juni

Van Dualiteit naar Eenheid - "Houden van de Bergen en Dalen in jezelf"

Op de derde dag duiken we dieper in het wezen van de dualiteit door vragen/oefeningen en een geleide meditatie. Waar en wanneer ervaren we eenheid of dualiteit in ons leven? Wat gebeurt er in onszelf wanneer we eenheid of dualiteit ervaren? Het is een uitnodiging om

onderscheidingsvermogen aan te scherpen en ons bewustzijn over het contrast tussen beide te vergroten.

Dag 4 - donderdag 9 juni

Onbewuste diepten verkennen - "Liefhebben van het Innerlijk Kind"

De relatie met ons Innerlijk Kind is een bijzondere relatie. Zijn we ons eigenlijk bewust van deze relatie? Wat wil het Kind ons vertellen? Wat heeft het van ons nodig? Het herstellen van een intieme verbondenheid met ons Innerlijk Kind kan ons helpen onszelf dieper te vertrouwen, lief te hebben en trouw te blijven. We zijn wie we zijn.

Dag 5 - vrijdag 10 juni

Communiceren in Eenheid; de weg naar Onvoorwaardelijke Liefde - "Het Helend Hart"

*Het spel van eenheid en dualiteit, van afgescheidenheid en verbondenheid is een onvermijdelijk, waardevol en essentieel onderdeel van onze aardse ervaring. Het vermogen om vanuit de onvoorwaardelijke liefde van ons Hart ons steeds meer bewust te worden van wie we zijn; een Goddelijke avontuur. In essentie zijn we bewustzijn en liefde. **In essentie zijn we één***

